# O Plano de Emergência de Protecção

**Civil de Lagos**, cartografou as áreas de maior risco sísmico e de tsunami, correspondendo aos locais onde os seus efeitos poderão ser mais graves:

#### Carta de susceptibilidade à acção sísmica



#### Carta de susceptibilidade à inundação por tsunami



O projecto VULRESADA, desenvolvido pelo CERU e pelo CEPRIS com a colaboração de investigadores portugueses ligados ao Instituto Dom Luiz (Universidade de Lisboa) e de investigadores marroquinos ligados ao CNRS teve como principal objectivo analisar a perigosidade sísmica e de tsunami nas costas portuguesas e marroquinas, tomando como cidades teste Cascais, Lagos, Tânger e M'Dieq.

Desenvolveram-se modelos numéricos para a geração e propagação de tsunamis, e elaboraram-se mapas de inundação. Os estudos da vulnerabilidade social, assim como da caracterização do edificado nas zonas históricas de cada cidade, foram também desenvolvidos com o objectivo de estimar a resiliência da cidade e da população face a estes potenciais riscos.

A formatação do conhecimento científico dos riscos para fins de prevenção, foi desenvolvida com a colaboração dos serviços municipais de protecção civil das cidades estudadas, que implementaram acções de educação e sensibilização junto da população.

O conhecimento dos riscos, assim como de acções de prevenção e protecção a implementar no seio da população, vai diminuir a vulnerabilidade da comunidade e aumentar a resiliência de todo o agregado populacional.

# **VULRESADA**

GESTÃO DAS ZONAS
COSTEIRAS FACE AO
RISCO SÍSMICO E DE
TSUNAMI: IMPACTO
SÓCIO-ECONÓMICO.
AVALIAÇÃO DA
VULNERABILIDADE,
RESILIÊNCIA E ADAPTAÇÃO DAS CIDADES
DE CASCAIS E LAGOS
(PORTUGAL), TÂNGER
E M'DIEQ (MARROCOS).

# RISCO SISMICO E DE TSUNAM

#### Para saber mais aceda aos links

www.prociv.pt www.cm-lagos.pt (Servicos Municipais>Protecção Civil)

#### Parceiros











# RISCO SÍSMICO **E DE TSUNAMI**

Lagos situa-se numa zona de fraca actividade sísmica. mas onde podem ocorrer sismos de grande intensidade. Conforme refere o Plano de Emergência de Protecção Civil de Lagos, o risco sísmico e o risco de tsunami constituem os cenários com consequências mais devastadoras para o município.

## **ANTES** DO SISMO

#### Prepare a sua casa

- Não coloque móveis junto às saídas e corredores é afaste as camas das janelas.
- · Fixe as estantes, móveis e vasos às paredes.
- Coloque os objectos mais pesados nas prateleiras inferiores das estantes.

#### Prepare um kit de emergência

Tenha em casa uma pequena mochila com: rádio, lanterna, pilhas, extintor, estojo de primeiros socorros, apito, medicamentos, água, alimentos enlatados e agasalhos.

A mochila deve ficar guardada num lugar conhecido por todos, incluindo as crianças.

#### Tenha atenção a três gestos que podem salvar vidas

- Proteger a cabeça, o pescoço e os olhos com os bracos e as mãos.
- Baixar-se sobre os joelhos, posição que evita as quedas.
- Aguardar até que a terra pare de tremer.

#### Se estiver na rua

DURANTE

O SISMO

Mantenha-se afastado de edifícios, muros, postes de eletricidade e árvores. Dirija-se para um local seguro, como praças ou descampados. Não circule pelas ruas e só regresse a casa quando as autoridades o aconselharem.

#### Se estiver dentro de um edifício

Proteja-se debaixo de uma mesa, nos cantos das salas ou vãos de portas. Afaste-se do centro das salas, de janelas, de chaminés ou estantes. Não se precipite para a saída nem utilize elevadores.

### **DEPOIS** DO SISMO

- Não acenda fósforos nem isqueiros.
- Corte o gás, a água e a electricidade.
- Limpe derrames de produtos inflamáveis.
- Evite o contacto com vidros, cabos eléctricos e objectos metálicos.
- Abandone a sua casa se verificar que sofreu danos graves.
- Não utilize o telefone. excepto em casos de extrema urgência.
- Lique o rádio e mantenha-se informado.

### Em caso de aviso de tsunami

Afaste-se das zonas junto à costa e dirija-se para pontos altos. Se estiver num barco dirija-se para o alto mar.



# LOCAIS PARA ONDE SE DEVE DIRIGIR APÓS **UM SISMO**

Largo da Alegria ou do Moinho, Odeáxere

Polidesportivo do Chinicato

Escola Primária do Sargaçal

Polidesportivo das Portelas

Mercado de Bensafrim

Polidesportivo de Barão de S. João

Polidesportivo de Espiche

Polidesportivo de Almádena

Polidesportivo da Luz

Centro de Saúde de Lagos

Pavilhão da Escola Secundária Júlio Dantas

5